**РЕЖИМ ДНЯ.**

**1 младшая группа**

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| от 2 до 3 лет | |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.10  9.15-9.25 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.25-11.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.25-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25-16.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45-15.55  16.05-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.25-18.00 |

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | От 2 до 3 лет |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку | 9.00-9.20 |
| Занятие (физкультурное, музыкальное) на участке | 9.20-9.30 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.25 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.25-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 16.10-16.30 |
| Прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой | 16.30-18.00 |
|  |  |

### 2 младшая группа

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| от 3 до 4 лет | |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.15 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.15-10.00 |
| Чтение художественной литературы | 9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00-16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.15-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой | 16.45-18.00 |

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| от3 до 4 лет | |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, организованной образовательной деятельности | 8.50-9.15 |
| Организованная образовательная деятельность на прогулке | 9.15-9.30 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.25 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.25-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой | 16.15-18.00 |

### 

### Средняя группа

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| От 4 до 5 лет | |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20-10.00 |
| Чтение художественной литературы | 9.45-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой | 16.20-18.00 |

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| от 4 до 5 лет | |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, организованной образовательной деятельности | 8.50-9.15 |
| Организованная образовательная деятельность на прогулке | 9.15-9.35 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.35-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.25 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.25-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой | 16.15-18.00 |

### Старшая группа

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| от5 до 6 лет | |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25  9.35-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35-12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Чтение художественной литературы | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности | 16.00-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.10-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой | 16.35-18.00 |

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| от5 до 6 лет | |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, организованной образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность на прогулке | 9.00-9.25  9.35-10.00 |
| Игры, наблюдения, труд воздушные и солнечные процедуры | 10.00-10.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 10.35-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-13.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 13.10-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.25 |
| Чтение художественной литературы | 15.25-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой | 15.40-16.00 |
|  | 16.00-16.10 |
|  | 16.10-16.35 |
|  | 16.35-18.00 |

### 

### Подготовительная группа

**(холодный период года**)

|  |  |
| --- | --- |
| от 6 до 7 лет | |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 8.20-8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | 9.00-9.30  9.40-10.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.10-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.50-12.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 12.35-12.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.45-13.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 13.15-15.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 15.00-15.25 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.25-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности | 16.10-16.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.40-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой | 16.40-18.00 |

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| от 6 до 7 лет | |
| дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, организованной образовательной деятельности | 8.50-9.15 |
| Организованная образовательная деятельность на прогулке | 9.15-9.45 |
| Игры, наблюдения, труд воздушные и солнечные процедуры | 9.45-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.25 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.25-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), уход детей домой | 16.25-18.00 |